

Garmin Instinct 2



Artikel	267310
Herstellernummer	010-02626-00
EAN	0753759278786
Garmin	

Genau dein Life. Genau dein Style. Diese toughe GPS-Smartwatch stürzt sich mit dir in jedes Erlebnis. Behalte deine Fitness im Blick. Und bleibe immer smart in Verbindung. Die Instinct 2 ist jetzt sogar in zwei Größen verfügbar, und somit auch für schmale Handgelenke geeignet.

ENTWICKELT FÜR DRAUSSEN

Diese robuste Smartwatch ist wasserdicht bis 100 Meter, sowie hitze- und stoßfest. Das Gehäuse besteht aus einem faserverstärktem Polymer. Das Display wurde chemisch verstärkt und ist aus kratzfestem Gorilla® Glass.

GENAU DEIN STYLE

Mit kräftigen Farben, kontrastreichen Displays und Modellen in verschiedenen Größen kannst du der Welt zeigen, dass du deine eigenen Wege gehst.

MULTI-SATELLITEN-UNTERSTÜTZUNG

Nutze mehrere globale Navigationssatellitensysteme (GPS, GLONASS und Galileo), um in schwierigeren Umgebungen eine bessere Positionsfindung als bei ausschließlicher Verwendung von GPS zu erhalten.

ABC-SENSOREN

Navigiere auf dem nächsten Trail mit ABC-Sensoren, darunter ein Höhenmesser für Höhendaten, ein Barometer zum Überwachen des Wetters und ein elektronischer 3-Achsen-Kompass.

TRACBACK™ ROUTING

Überlasse auf deinem Rückweg nichts dem Zufall, sondern navigiere mit dieser Funktion auf derselben Route zurück zum Startpunkt. So gehst du niemals verloren.

NACHRICHTEN VOM SMARTPHONE

Erhalte Benachrichtigungen und Alarmer direkt auf die Smartwatch, wenn sie mit deinem kompatiblen Smartphone gekoppelt ist.

CONNECT IQ™-SHOP

Lade benutzerdefinierte Displaydesigns herunter, füge Datenfelder hinzu und hole dir Apps und Widgets aus der Connect IQ-Shop-App auf dein kompatibles Smartphone.

SICHERHEITS- UND TRACKINGFUNKTIONEN

Wenn die Smartwatch und das Telefon gekoppelt sind, kann deine Live-Position an deine Kontakte gesendet werden. Dies erfolgt entweder manuell oder bei bestimmten Outdoor-Aktivitäten automatisch mit der integrierten Unfallerkennung

INTEGRIERTE SPORTAPPS

Nutze vorinstallierte Aktivitätsprofile für Laufen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Indoor-Klettern, virtuelles Lauftraining, Golf, Yoga, Pilates und mehr.

HIIT-TRAININGS

Bei diesem Aktivitätsprofil werden deine HIIT-Trainings (High-Intensity Interval Training) gespeichert, darunter AMRAP, EMOM, Tabata und benutzerdefinierte Trainings. Richte die Anzahl der Runden, der Belastungs-/Erholungsintervalle und mehr ein.

VO2MAX

Trainiere intelligenter mit VO2max. Der Wert gibt deine erwartete Leistung an. Es werden sogar Leistungsänderungen einbezogen, die durch Hitze oder Höhe verursacht werden könnten.

TÄGLICHE TRAININGSVORSCHLÄGE

Tägliche Trainingsvorschläge liefern Trainingsanweisungen, bei denen sowohl du selbst als auch dein Fitnesslevel berücksichtigt werden. Die Vorschläge basieren auf aktuellen Daten zu Trainingsbelastung und Trainingszustand.

ERHOLUNGSRATGEBER

Nach jedem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für dein nächstes hartes Training bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.

MTB DYNAMICS

Speichere die Details jeder Tour mit Mountainbike-Messwerten sowie speziellen Daten zu Grit™ und Flow™. Mit diesen Daten wird bewertet, wie schwierig der Trail und wie flüssig der Fahrstil bei Bergabfahrten ist, damit du Werte hast, die du beim nächsten Mal übertreffen kannst.

HERZFREQUENZMESSUNG AM HANDGELENK

Erhalte Daten zur berechneten Herzfrequenz³ sowie Alarme, wenn deine Herzfrequenz während einer Ruhephase zu hoch oder zu niedrig ist. Erkenne, wie hart dein Herz bei Aktivitäten arbeitet.

BEHALTE DEN STRESS IM BLICK

Anhand der Herzfrequenzvariabilität wird dein Stresslevel berechnet, so siehst du, ob du einen ruhigen, einen ausgeglichenen oder einen anstrengenden Tag hast.

SCHLAFANALYSE MIT SLEEP SCORE

Erhalte vollständige Informationen zu deinem leichten, tiefen und REM-Schlaf. Zeige alle Daten in einem speziellen Widget an mit Schlafwert und Insights.

BODY BATTERY™-ENERGIELEVEL

Deine Smartwatch misst kontinuierlich deine Herzfrequenz und informiert dich mit Hilfe von Body Battery, wann du für dein nächstes Workout bereit bist. Sauerstoffsättigung im Blut und der Status deines Energielevels liefern dazu die notwendigen Informationen.

PULSE OX-SENSOR

Überwache deine Blutsauerstoffsättigung mit dem Pulse Ox Sensor⁴ und erkenne, wie sich die Sauerstoffsättigung deines Blutes in der Höhe oder beim Schlafen verändert. Nun siehst du, wie gut dein Körper Sauerstoff aufnimmt.

FITNESS-ALTER

Diese Funktion nutzt das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität mit hoher Intensität, deinen Ruhepuls und deinen BMI, um zu berechnen, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. Du kannst auch Tipps erhalten, um dein Fitness-Alter zu senken.

INTENSITÄTSMINUTEN

Zeichne auf, wie viele Minuten du mit hoher Intensität trainierst, wann du sie erhältst und bei welcher Aktivität. Zeige sie bei Aktivitäten mit Zeitangabe sogar als Datenfeld an.

MENSTRUATIONSZYKLUS-TRACKER

Verwende die Garmin Connect-App, um deinen Menstruationszyklus oder deine Schwangerschaft aufzuzeichnen. Speichere Symptome, erhalte Informationen zu Training und Ernährung u. v. m.

Zusammenfassung

Genau dein Life. Genau dein Style. Diese toughe GPS-Smartwatch stürzt sich mit dir in jedes Erlebnis. Behalte deine Fitness im Blick. Und bleibe immer smart in Verbindung. Die Instinct 2 ist jetzt sogar in zwei Größen verfügbar, und somit auch für schmale Handgelenke geeignet.

ENTWICKELT FÜR DRAUSSEN

Diese robuste Smartwatch ist wasserdicht bis 100 Meter, sowie hitze- und stoßfest. Das Gehäuse besteht aus einem faserverstärktem Polymer. Das Display wurde chemisch verstärkt und ist aus kratzfestem Gorilla® Glass.

GENAU DEIN STYLE

Mit kräftigen Farben, kontrastreichen Displays und Modellen in verschiedenen Größen kannst du der Welt zeigen, dass du deine eigenen Wege gehst.

MULTI-SATELLITEN-UNTERSTÜTZUNG

Nutze mehrere globale Navigationssatellitensysteme (GPS, GLONASS und Galileo), um in schwierigeren Umgebungen eine bessere Positionsfindung als bei ausschließlicher Verwendung von GPS zu erhalten.

ABC-SENSOREN

Navigiere auf dem nächsten Trail mit ABC-Sensoren, darunter ein Höhenmesser für Höhendaten, ein Barometer zum Überwachen des Wetters und ein elektronischer 3-Achsen-Kompass.

TRACBACK™ ROUTING

Überlasse auf deinem Rückweg nichts dem Zufall, sondern navigiere mit dieser Funktion auf derselben Route zurück zum Startpunkt. So gehst du niemals verloren.

NACHRICHTEN VOM SMARTPHONE

Erhalte Benachrichtigungen und Alarmer direkt auf die Smartwatch, wenn sie mit deinem kompatiblen Smartphone gekoppelt ist.

CONNECT IQ™-SHOP

Lade benutzerdefinierte Displaydesigns herunter, füge Datenfelder hinzu und hole dir Apps und Widgets aus der Connect IQ-Shop-App auf dein kompatibles Smartphone.

SICHERHEITS- UND TRACKINGFUNKTIONEN

Wenn die Smartwatch und das Telefon gekoppelt sind, kann deine Live-Position an deine Kontakte gesendet werden. Dies erfolgt entweder manuell oder bei bestimmten Outdoor-Aktivitäten automatisch mit der integrierten Unfallerkennung.

INTEGRIERTE SPORTAPPS

Nutze vorinstallierte Aktivitätsprofile für Laufen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Indoor-Klettern, virtuelles Lauftraining, Golf, Yoga, Pilates und mehr.

HIIT-TRAININGS

Bei diesem Aktivitätsprofil werden deine HIIT-Trainings (High-Intensity Interval Training) gespeichert, darunter AMRAP, EMOM, Tabata und benutzerdefinierte Trainings. Richte die Anzahl der Runden, der Belastungs-/Erholungsintervalle und mehr ein.

VO2MAX

Trainiere intelligenter mit VO2max. Der Wert gibt deine erwartete Leistung an. Es werden sogar Leistungsänderungen einbezogen, die durch Hitze oder Höhe verursacht werden könnten.

TÄGLICHE TRAININGSVORSCHLÄGE

Tägliche Trainingsvorschläge liefern Trainingsanweisungen, bei denen sowohl du selbst als auch dein Fitnesslevel berücksichtigt werden. Die Vorschläge basieren auf aktuellen Daten zu Trainingsbelastung und Trainingszustand.

ERHOLUNGSRATGEBER

Nach jedem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für dein nächstes hartes Training bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.

MTB DYNAMICS

Speichere die Details jeder Tour mit Mountainbike-Messwerten sowie speziellen Daten zu Grit™ und Flow™. Mit diesen Daten wird bewertet, wie schwierig der Trail und wie flüssig der Fahrstil bei Bergabfahrten ist, damit du Werte hast, die du beim nächsten Mal übertreffen kannst.

HERZFREQUENZMESSUNG AM HANDGELENK

Erhalte Daten zur berechneten Herzfrequenz³ sowie Alarmer, wenn deine Herzfrequenz während einer Ruhephase zu hoch oder zu niedrig ist. Erkenne, wie hart dein Herz bei Aktivitäten arbeitet.

BEHALTE DEN STRESS IM BLICK

Anhand der Herzfrequenzvariabilität wird dein Stresslevel berechnet, so siehst du, ob du einen ruhigen, einen ausgeglichenen oder einen anstrengenden Tag hast.

SCHLAFANALYSE MIT SLEEP SCORE

Erhalte vollständige Informationen zu deinem leichten, tiefen und REM-Schlaf. Zeige alle Daten in einem speziellen Widget an mit Schlafwert und Insights.

BODY BATTERY™-ENERGIELEVEL

Deine Smartwatch misst kontinuierlich deine Herzfrequenz und informiert dich mit Hilfe von Body Battery, wann du für dein nächstes

Workout bereit bist. Sauerstoffsättigung im Blut und der Status deines Energielevels liefern dazu die notwendigen Informationen.

PULSE OX-SENSOR

Überwache deine Blutsauerstoffsättigung mit dem Pulse Ox Sensor4 und erkenne, wie sich die Sauerstoffsättigung deines Blutes in der Höhe oder beim Schlafen verändert. Nun siehst du, wie gut dein Körper Sauerstoff aufnimmt.

FITNESS-ALTER

Diese Funktion nutzt das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität mit hoher Intensität, deinen Ruhepuls und deinen BMI, um zu berechnen, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. Du kannst auch Tipps erhalten, um dein Fitness-Alter zu senken.

INTENSITÄTSMINUTEN

Zeichne auf, wie viele Minuten du mit hoher Intensität trainierst, wann du sie erhältst und bei welcher Aktivität. Zeige sie bei Aktivitäten mit Zeitangabe sogar als Datenfeld an.

MENSTRUATIONSZYKLUS-TRACKER

Verwende die Garmin Connect-App, um deinen Menstruationszyklus oder deine Schwangerschaft aufzuzeichnen. Speichere Symptome, erhalte Informationen zu Training und Ernährung u. v. m.

Garmin Instinct 2, 2,29 cm (0.9"), MIP, GPS, 52 g

Garmin Instinct 2. Bildschirmdiagonale: 2,29 cm (0.9"), Bildschirmtechnologie: MIP, Display-Auflösung: 176 x 176 Pixel. GPS. Gewicht: 52 g. Bandmaterial: Silikon, Armbandfarbe: Graphit, Bandgröße: Universalgröße

Merkmale

Energie		Leistungen	
Batterielebensdauer	65 Tag(e)	FM-Radio	Nein
Batterielebensdauer (GPS-Modus)	70 h	Unterstützte mobile Betriebssysteme	Android, iOS
		Eingebautes Mikrofon	Nein
		Eingebaute Lautsprecher	Nein
		Integrierte Kamera	Nein
Lieferumfang		Bildschirm	
Betriebsanleitung	Ja	Bildschirmdiagonale	2,29 cm (0.9")
Ladegerät	Ja	Bildschirmtechnologie	MIP
		Anzeigegerät	23 x 23 mm
		Display-Typ	Digital
		Display-Auflösung	176 x 176 Pixel
		Touchscreen	Nein
		Uhrglas-Typ	Corning Gorilla Glass
Anschlüsse und Schnittstellen		Design	
Bluetooth	Ja	Bandmaterial	Silikon
USB Anschluss	Nein	Bandgröße	Universalgröße
Nahfeldkommunikation (NFC)	Nein	Objektivmaterial	Glas
WLAN	Nein	Form	Rund
		Handgelenkgröße	135 - 230 mm
		Marktpositionierung	Smartwatch
		Größe des Uhrengehäuses	45 mm
		Vorgeschlagenes Geschlecht	Männlich
		Schnallenfarbe	Schwarz
		Farbe des Uhrengehäuses	Graphit
		Material des Uhrengehäuses	Polymer
		Armbandfarbe	Graphit
		Verschlussart	Einzinken-Gurtschnalle
		Wasserbeständigkeit	10 ATM
Netzwerk			
ANT+ -fähig	Ja		
GPS	Ja		
GLONASS	Ja		
Galileo	Ja		
Gewicht und Abmessungen			
Breite	45 mm		
Tiefe	45 mm		
Dicke	1,45 cm		
Gewicht	52 g		
Bandbreite	2,2 cm		

Merkmale

Herzfrequenzmonitor	Ja
Herzfrequenzmessung	Manuell
Blutsauerstoff-Sensor	Ja
Zurückgelegte Strecke	Ja
Verbrannte Kalorien	Ja
Beschleunigungsmesser	Ja
Aktivitäts-Tracker	Ja
Multisportmodus	Ja
Schlafqualität	Ja
Timer	Ja
Elektronischer Kompass	Ja
Funktion zur Stressüberwachung	Ja
Barometrischer Höhenmesser	Ja
Wecker	Ja
Kalender	Ja
Stoppuhr	Ja
Sonnen- u. Mondauskunft	Ja
Flächenberechnung	Ja
Echtzeit-Anleitung	Ja
Vorgeschlagene Erholungsphase	Ja
Empfohlene Aktivität	Fahrradfahren, Fishing
"Finde mein Telefon"-Funktion	Ja
Automatische Pause	Ja
Trainingseffekt-Messung	Ja
Virtuelle Partner-Funktion	Ja
Rennen-Prädiktor	Ja
Wetteralarm	Ja
Laufdynamik	Ja
Thermometer	Ja
Höhenmesser	Ja

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Produkte solange der Vorrat reicht.