

Garmin Instinct 2X Solar



Artikel	138826
Herstellernummer	010-02805-05
EAN	0753759319373
Garmin	

OWN IT

Genau dein Life. Genau dein Style.

FÜR AUSDAUER ENTWICKELT

Diese besonders robuste Smartwatch ist mit einer Solar-Ladelinse und einem robusten, 50 mm großen Polymer-Gehäuse ausgestattet. Sie ist wasserdicht bis 10 ATM und wurde nach US-Militärstandard 810 im Hinblick auf thermische Leistung, Stoßfestigkeit und Wasserdichtigkeit getestet.

GENAU DEIN STYLE

Diese Smartwatch ist für neue Abenteuer bereit und bei jeder Action dabei. Mit ihren Funktionen ist sie die ideale Ergänzung für deinen adrenalingeladenen Lebensstil. Das stylische Design zeigt der Welt außerdem, dass du deine eigenen Wege gehst.

UNSCHLAGBARE POWER

Nie mehr laden. Dank neuester Solartechnik hält der Akku unbegrenzt im Smartwatch-Modus. Und mit dem Power Manager kannst du auch in anderen Modi die Akkulaufzeit verlängern.

Mehr Abenteuer erleben.

Die Power Glass™ Solar-Ladelinse verlängert die Akkulaufzeit und produziert 50% mehr Energie als die Instinct® 2 Solar. Im Smartwatch-Modus und mit Solarladung hast du eine unbegrenzte Akkulaufzeit.

INTEGRIERTE TASCHENLAMPE

Die integrierte Multi-LED-Taschenlampe bietet unterschiedliche Intensitätsstufen und ein Stroboskop, das deiner Schrittfrequenz entspricht. Im Modus für rotes Sicherheitslicht behältst du bei Nacht die Umgebung im Blick und wirst besser gesehen.

MULTI-FREQUENZ EMPFANG

Empfange und nutze mehrere, von Navigationssatelliten gesendete Frequenzen, um deine Positionsgenauigkeit in Gebieten zu erhöhen, in denen GNSS-Signale zurückgeworfen werden, schwach sind oder gewöhnlich nicht verfügbar sind.

ABC-SENSOREN

Mit ABC-Sensoren, darunter ein Höhenmesser für Höhendaten, ein Barometer zum Überwachen des Wetters und ein elektronischer 3-Achsen-Kompass, navigierst du zuverlässig im Gelände.

TRACBACK®

Überlasse auf deinem Rückweg nichts dem Zufall, sondern navigiere dich mit dieser Funktion auf derselben Route zurück zum Startpunkt.

REFERENZPUNKT

Behalte einen bekannten Ort, beispielsweise dein Auto oder den Anfang des Wegs, in Bezug zu deiner aktuellen Position im Blick und finde problemlos wieder dorthin zurück.

Smart unterwegs. Mit mehr Funktionen.

ERHALTE SMART NOTIFICATIONS

Lass dir Anrufe, Nachrichten, News oder andere Benachrichtigung anzeigen – direkt auf der Smartwatch bei Kopplung mit einem kompatiblen Smartphone.

CONNECT IQ™ STORE

Lade benutzerdefinierte Displaydesigns herunter, füge Datenfelder hinzu und hol dir Apps und Widgets aus dem Connect IQ Store auf deine kompatible Smartwatch.

GARMIN PAY™

Bezahle im Handumdrehen – ganz ohne Portemonnaie. Wenn du an der Kasse schnell fertig sein möchtest, bezahle kontaktlos mit Garmin Pay über teilnehmende Anbieter.

SICHERHEITSFUNKTIONEN

Wenn deine Smartwatch mit einem kompatiblen Smartphone gekoppelt ist, kann über die Funktionen für Notfallhilfe und Unfallbenachrichtigung³ bei Unfallerkennung eine Nachricht mit deiner Position an deine Notfallkontakte gesendet werden.

KALENDERANSICHT

Auf der Kalenderseite siehst du problemlos, was für den Tag geplant ist. Koppel dafür deine Smartwatch mit deinem kompatiblen Smartphone.

GARMIN CONNECT™

Sieh dir deine Gesundheits- und Fitnessdaten zentral an einem Ort an. Die Garmin Connect App auf deinem kompatiblen Smartphone ist eine viel besuchte Online-Community. Mitglieder können Verbindungen mit anderen herstellen, sich mit ihnen messen und Daten teilen.

Immer bereit. Für jede Aktivität.

INTEGRIERTE SPORT-APPS

Gehe mit vorinstallierten Aktivitätsprofilen für Laufen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Indoor-Klettern, Skifahren, Snowboarden, Golf, Yoga, Pilates und mehr deinen Lieblingsaktivitäten nach.

OBSTACLE COURSE RACING

Verfolge auch beim Obstacle Course Racing deine Leistung. Dabei werden Split-Zeiten zwischen Lauf- und Hindernisabschnitten aufgezeichnet und automatisch gespeichert. Nach dem Wettkampf kannst du dir deine Statistiken ansehen.

HIIT WORKOUTS

Bei diesem Aktivitätsprofil werden deine HIIT Workouts (High-Intensity Interval Training) gespeichert, darunter AMRAP, EMOM, Tabata und benutzerdefinierte Trainings. Richte dir Rundenanzahl, Belastungs-/Erholungsintervalle und mehr ein.

VO2MAX

Trainiere intelligenter mit VO2max. Der Wert gibt deine erwartete Leistung an. Es werden sogar Leistungsänderungen einbezogen, die durch Hitze oder Höhe verursacht werden könnten.

TÄGLICHE TRAININGSEMPFEHLUNGEN

Zeige für die ganze Woche die täglichen Trainingsempfehlungen an. Nach jedem Lauf- oder Radfahrtraining werden die Angaben angepasst. Auf diese Weise werden sie auf deine Leistung und Erholung und auf Wettkämpfe abgestimmt, die laut deinem Kalender in der Garmin Connect™ Smartphone-App anstehen.

ERHOLUNGSZEIT

Nach jedem Training gibt die erholungszeit an, wann du für deine nächste Aktivität bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.

Fitness im Blick. Rund um die Uhr.

HERZFREQUENZMESSUNG AM HANDGELENK

Erhalte Herzfrequenzdaten sowie Alarme, wenn deine Herzfrequenz im Ruhezustand zu hoch oder zu niedrig bleibt. Schätze ein, wie hart dein Herz bei Aktivitäten arbeitet.

SCHLAFANALYSE MIT SLEEP SCORE

Erhalte vollständige Informationen zu deinem leichten, tiefen und REM-Schlaf. Zeige alle Daten in einem speziellen Widget an, das deinen Sleep Score und Insights umfasst.

MORNING REPORT

Erhalte gleich am Morgen mit dem Morning Report einen Überblick über deinen Schlaf, deine Erholung und die Trainingsaussichten zusammen mit Informationen zum HFV Status und zum Wetter. Passe den Bericht sogar deinen Wünschen entsprechend an.

BODY BATTERY™

Optimiere die Energiereserven deines Körpers mithilfe von Daten zu Herzfrequenzvariabilität, Stress und Schlaf sowie anhand anderer Daten. So ermittelst du, wann du wieder aktiv werden kannst oder wann du dich erholen solltest.

PULSE OX MESSUNG

Überwache deine Blutsauerstoffsättigung mit dem Pulse Ox Sensor5 und erkenne, wie sich die Sauerstoffsättigung deines Blutes in der Höhe oder beim Schlafen verändert. Nun siehst du, wie gut dein Körper Sauerstoff aufnimmt.

HFV STATUS

Zeichne deine Herzfrequenzvariabilität während des Schlafens auf und erhalte ein klareres Bild deiner allgemeinen Gesundheit, deines Trainings und deiner Erholung. Die Funktion basiert auf einer Technologie, die von unserem Firstbeat Analytics™ Team entwickelt wurde.

Zusammenfassung

OWN IT

Genau dein Life. Genau dein Style.

FÜR AUSDAUER ENTWICKELT

Diese besonders robuste Smartwatch ist mit einer Solar-Ladelinse und einem robusten, 50 mm großen Polymer-Gehäuse ausgestattet. Sie ist wasserdicht bis 10 ATM und wurde nach US-Militärstandard 810 im Hinblick auf thermische Leistung, Stoßfestigkeit und Wasserdichtigkeit getestet.

GENAU DEIN STYLE

Diese Smartwatch ist für neue Abenteuer bereit und bei jeder Action dabei. Mit ihren Funktionen ist sie die ideale Ergänzung für deinen adrenalingeladenen Lebensstil. Das stylische Design zeigt der Welt außerdem, dass du deine eigenen Wege gehst.

UNSCHLAGBARE POWER

Nie mehr laden. Dank neuester Solartechnik hält der Akku unbegrenzt im Smartwatch-Modus. Und mit dem Power Manager kannst du auch in anderen Modi die Akkulaufzeit verlängern.

Mehr Abenteuer erleben.

Die Power Glass™ Solar-Ladelinse verlängert die Akkulaufzeit und produziert 50% mehr Energie als die Instinct® 2 Solar. Im Smartwatch-Modus und mit Solarladung hast du eine unbegrenzte Akkulaufzeit.

INTEGRIERTE TASCHENLAMPE

Die integrierte Multi-LED-Taschenlampe bietet unterschiedliche Intensitätsstufen und ein Stroboskop, das deiner Schrittfrequenz entspricht. Im Modus für rotes Sicherheitslicht behältst du bei Nacht die Umgebung im Blick und wirst besser gesehen.

MULTI-FREQUENZ EMPFANG

Empfange und nutze mehrere, von Navigationssatelliten gesendete Frequenzen, um deine Positionsgenauigkeit in Gebieten zu erhöhen, in denen GNSS-Signale zurückgeworfen werden, schwach sind oder gewöhnlich nicht verfügbar sind.

ABC-SENSOREN

Mit ABC-Sensoren, darunter ein Höhenmesser für Höhendaten, ein Barometer zum Überwachen des Wetters und ein elektronischer 3-Achsen-Kompass, navigierst du zuverlässig im Gelände.

TRACBACK®

Überlasse auf deinem Rückweg nichts dem Zufall, sondern navigiere dich mit dieser Funktion auf derselben Route zurück zum Startpunkt.

REFERENZPUNKT

Behalte einen bekannten Ort, beispielsweise dein Auto oder den Anfang des Wegs, in Bezug zu deiner aktuellen Position im Blick und finde problemlos wieder dorthin zurück.

Smart unterwegs. Mit mehr Funktionen.

ERHALTE SMART NOTIFICATIONS

Lass dir Anrufe, Nachrichten, News oder andere Benachrichtigung anzeigen – direkt auf der Smartwatch bei Kopplung mit einem kompatiblen Smartphone.

CONNECT IQ™ STORE

Lade benutzerdefinierte Displaydesigns herunter, füge Datenfelder hinzu und hol dir Apps und Widgets aus dem Connect IQ Store auf deine kompatible Smartwatch.

GARMIN PAY™

Bezahle im Handumdrehen – ganz ohne Portemonnaie. Wenn du an der Kasse schnell fertig sein möchtest, bezahle kontaktlos mit Garmin Pay über teilnehmende Anbieter.

SICHERHEITSFUNKTIONEN

Wenn deine Smartwatch mit einem kompatiblen Smartphone gekoppelt ist, kann über die Funktionen für Notfallhilfe und Unfallbenachrichtigung³ bei Unfallerkennung eine Nachricht mit deiner Position an deine Notfallkontakte gesendet werden.

KALENDERANSICHT

Auf der Kalenderseite siehst du problemlos, was für den Tag geplant ist. Kopple dafür deine Smartwatch mit deinem kompatiblen Smartphone.

GARMIN CONNECT™

Sieh dir deine Gesundheits- und Fitnessdaten zentral an einem Ort an. Die Garmin Connect App auf deinem kompatiblen Smartphone ist eine viel besuchte Online-Community. Mitglieder können Verbindungen mit anderen herstellen, sich mit ihnen messen und Daten teilen.

Immer bereit. Für jede Aktivität.

INTEGRIERTE SPORT-APPS

Gehe mit vorinstallierten Aktivitätsprofilen für Laufen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Indoor-Klettern, Skifahren, Snowboarden, Golf, Yoga, Pilates und mehr deinen Lieblingsaktivitäten nach.

OBSTACLE COURSE RACING

Verfolge auch beim Obstacle Course Racing deine Leistung. Dabei werden Split-Zeiten zwischen Lauf- und Hindernisabschnitten aufgezeichnet und automatisch gespeichert. Nach dem Wettkampf kannst du dir deine Statistiken ansehen.

HIIT WORKOUTS

Bei diesem Aktivitätsprofil werden deine HIIT Workouts (High-Intensity Interval Training) gespeichert, darunter AMRAP, EMOM, Tabata und benutzerdefinierte Trainings. Richte dir Rundenanzahl, Belastungs-/Erholungsintervalle und mehr ein.

VO2MAX

Trainiere intelligenter mit VO2max. Der Wert gibt deine erwartete Leistung an. Es werden sogar Leistungsänderungen einbezogen, die durch Hitze oder Höhe verursacht werden könnten.

TÄGLICHE TRAININGSEMPFEHLUNGEN

Zeige für die ganze Woche die täglichen Trainingsempfehlungen an. Nach jedem Lauf- oder Radfahrtraining werden die Angaben angepasst. Auf diese Weise werden sie auf deine Leistung und Erholung und auf Wettkämpfe abgestimmt, die laut deinem Kalender in der Garmin Connect™ Smartphone-App anstehen.

ERHOLUNGSZEIT

Nach jedem Training gibt die erholungszeit an, wann du für deine nächste Aktivität bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.

Fitness im Blick. Rund um die Uhr.

HERZFREQUENZMESSUNG AM HANDGELENK

Erhalte Herzfrequenzdaten sowie Alarme, wenn deine Herzfrequenz im Ruhezustand zu hoch oder zu niedrig bleibt. Schätze ein, wie hart dein Herz bei Aktivitäten arbeitet.

SCHLAFANALYSE MIT SLEEP SCORE

Erhalte vollständige Informationen zu deinem leichten, tiefen und REM-Schlaf. Zeige alle Daten in einem speziellen Widget an, das deinen Sleep Score und Insights umfasst.

MORNING REPORT

Erhalte gleich am Morgen mit dem Morning Report einen Überblick über deinen Schlaf, deine Erholung und die Trainingsaussichten zusammen mit Informationen zum HFV Status und zum Wetter. Passe den Bericht sogar deinen Wünschen entsprechend an.

BODY BATTERY™

Optimiere die Energiereserven deines Körpers mithilfe von Daten zu Herzfrequenzvariabilität, Stress und Schlaf sowie anhand anderer Daten. So ermittelst du, wann du wieder aktiv werden kannst oder wann du dich erholen solltest.

PULSE OX MESSUNG

Überwache deine Blutsauerstoffsättigung mit dem Pulse Ox Sensor5 und erkenne, wie sich die Sauerstoffsättigung deines Blutes in der Höhe oder beim Schlafen verändert. Nun siehst du, wie gut dein Körper Sauerstoff aufnimmt.

HFV STATUS

Zeichne deine Herzfrequenzvariabilität während des Schlafens auf und erhalte ein klareres Bild deiner allgemeinen Gesundheit, deines Trainings und deiner Erholung. Die Funktion basiert auf einer Technologie, die von unserem Firstbeat Analytics™ Team entwickelt wurde.

Garmin Instinct 2X Solar, 2,79 cm (1.1"), MIP, Touchscreen, 0,064 GB, GPS, 67 g

Garmin Instinct 2X Solar. Bildschirmdiagonale: 2,79 cm (1.1"), Bildschirmtechnologie: MIP, Display-Auflösung: 176 x 176 Pixel, Touchscreen. Flash-Speicher: 0,064 GB. GPS. Gewicht: 67 g. Bandmaterial: Polymer, Silikon, Armbandfarbe: Grün, Bandgröße: Universalgröße

Merkmale

Lieferumfang

Mitgelieferte Kabel	USB Typ-C
Betriebsanleitung	Ja

Energie

Akku-/Batterietyp	Integrierte Batterie
Akku-/Batterietechnologie	Lithium-Ion (Li-Ion)
Batterielebensdauer (GPS-Modus)	150 h
Solarenergie	Ja

Gewicht und Abmessungen

Breite	50 mm
Tiefe	50 mm
Dicke	1,45 cm
Gewicht	67 g

Leistungen

Flash-Speicher	0,064 GB
Eingebautes Mikrofon	Nein
Eingebaute Lautsprecher	Nein
Integrierte Kamera	Nein

Netzwerk

Mobile Netzwerkverbindung	Nein
GPS	Ja
GLONASS	Ja
Galileo	Ja

Anschlüsse und Schnittstellen

Bluetooth	Ja
USB Anschluss	Ja
Nahfeldkommunikation (NFC)	Ja
WLAN	Nein
Kopfhörer-Anschluss	Bluetooth

Bildschirm

Bildschirmdiagonale	2,79 cm (1.1")
Bildschirmtechnologie	MIP
Anzeigegerät	27 x 27 mm
Farbdisplay	Nein
Display-Typ	Digital
Display-Auflösung	176 x 176 Pixel
Touchscreen	Ja
Abgerundete Displayecken	Ja
Uhrglas-Typ	Power Glass
Hintergrundbeleuchtung	Ja

Design

Bandmaterial	Polymer, Silikon
Bandgröße	Universalgröße
Form	Rund
Marktpositionierung	Sportuhr
Größe des Uhrengehäuses	50 mm
Vorgeschlagenes Geschlecht	Unisex
Konzipiert für Kinder	Nein
Schnallenfarbe	Grau
Farbe des Uhrengehäuses	Grün
Material des Uhrengehäuses	Polymer
Armbandfarbe	Grün
Wasserfest	Ja
Wasserbeständigkeit	10 ATM

Merkmale

Herzfrequenzmonitor	Ja
Blutsauerstoff-Sensor	Ja
Zurückgelegte Strecke	Ja

Schrittzähler	Ja
Verbrannte Kalorien	Ja
Beschleunigungsmesser	Ja
Gyroskop	Ja
Schlafqualität	Ja
SMS (Kurznachrichtendienst)	Ja
Uhrmodus	12 h / 24 h
Intelligente Benachrichtigungen	Ja
Wetteranzeige	Ja
Kalenderbenachrichtigungen	Ja
Timer	Ja
Generalüberholt	Nein
Elektronischer Kompass	Ja
Funktion zur Stressüberwachung	Ja
Barometrischer Höhenmesser	Ja
Wecker	Ja
Kalender	Ja
Stoppuhr	Ja
Laufsensor	Ja
Sonnen- u. Mondauskunft	Ja
Vorgeschlagene Erholungsphase	Ja
Empfohlene Aktivität	Badminton, Hockey, Skateboardfahren, Walken, Baseball, Skifahren, Fitness, Motor sports, Boxen, Fußball, Schwimmen, Reiten, Taekwondo, Klettern, Rudern, Tennis, Fahrradfahren, Handball, Laufen, Wandern, Volleyball
Musiksteuerung	Ja
"Finde mein Telefon"-Funktion	Ja
Trainingseffekt-Messung	Ja
Virtuelle Partner-Funktion	Ja
Virtuelle Rennen-Funktion	Ja
Thermometer	Ja

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Produkte solange der Vorrat reicht.